

# Studientage Körper und Vertrauen 2021

12. bis 13. Juni 2021  
Thomaszentrum, Bochum

„Bewahre dein Herz,  
denn daraus sprudelt  
das Leben!“

Sprüche 4,23

## Studientage Körper und Vertrauen 2021

„Bewahre dein Herz, denn daraus  
sprudelt das Leben!“

Sprüche 4,23

„... am Herzen liegen – das Herz hüpfte vor  
Freude – schweren Herzens, leichten Herzens –  
Hand auf's Herz – mit Herzblut ...“

So sprechen wir von unserem Herzen. Es ist der zentrale Ort für unser Gefühlsleben, für unsere Selbstwahrnehmung. Und zugleich ist das Herz ein großartiges Organ und Muskel, der das Blut in jeden Winkel unseres Körpers pumpt und uns mit Lebenskraft versorgt.

Das Herz  
– in der Medizin, in der Bibel und im Märchen  
– im Christlichen Yoga  
steht im Mittelpunkt der Studientage.

Wir laden dazu herzlich ein!

**Pfarrerin Adelheid Nesperke  
Pia Wick**

*Die Studientage sind eine Kooperationsveranstaltung zwischen der Evangelischen Akademie Villigst im Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW, dem Institut für Gemeindeentwicklung und missionarische Dienste (igm) der EKvW, der Ruhruniversität Bochum und der Ev. Kirchengemeinde Querenburg.*

## FREITAG, 12. JUNI 2021

17.30 Uhr **„Das befreite Herz“**  
Christliche Yogastunde für Gruppe 1  
mit Pia Wick, *Bewegungslehrerin für  
Christliches Yoga*

19.30 Uhr **„Sorge für dein Herz!“**  
Vortrag und Diskussion mit  
Prof. Dr. med. Bodo Brandts  
*Chefarzt der Klinik für Kardiologie und  
Angiologie, Augusta-Kliniken Bochum*

## SAMSTAG, 13. JUNI 2021

09.30h **„Das befreite Herz“**  
Christliche Yogastunde für Gruppe 2  
mit Pia Wick

11.15h **„Die Kraft des Herzens aus  
biblischer Sicht“**  
Vortrag und Diskussion mit  
Prof. Dr. theol. Peter Wick,  
*Prof. für Neues Testament,  
Ruhr-Universität Bochum*

13.15h Vegetarisches Mittagessen

14.30h **„Mit dem Herzen hören“**  
Entdeckungsreise mit  
Maria Wolf, *Schauspielerin*

16.00h Abschlussrunde

Programm

**TAGUNGSNUMMER**  
210608

**TAGUNGSLEITUNG**  
Dr. Christian Schütz, *Ev. Akademie Villigst*

**GESAMTVERANTWORTUNG und Information**  
Pfarrerin Adelheid Nesperke  
[adelheid.nesperke@kk-ekvw.de](mailto:adelheid.nesperke@kk-ekvw.de) · T. 0234 9719408  
Pia Wick, *Lehrerin für Christliches Yoga*  
[christlichesyoga@gmail.com](mailto:christlichesyoga@gmail.com) · T. 0178 230 37 10  
Dr. Christian Schütz, *Ev. Akademie Villigst*  
T. 02304.755-325

**ANMELDUNG**  
Institut für Gemeindeentwicklung  
und missionarische Dienste (igm)  
Silke Lück · Olpe 35 · 44135 Dortmund  
[silke.lueck@igm-westfalen.de](mailto:silke.lueck@igm-westfalen.de) · T. 0231.54 09 85

Bitte beachten Sie: Die Veranstaltung wird unter den im Juni gültigen Corona-Regeln durchgeführt, daher kann es zu Teilnahmebeschränkungen und Veränderungen im Programm kommen. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir Sie informieren können. Für die Einheit „Christliches Yoga“ teilen wir die Gruppe der Teilnehmenden. **Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Freitag oder am Samstag die Yogastunde besuchen möchten. Falls Sie keine Präferenz haben, teilen Sie uns das bitte auch mit.** Wir informieren Sie über die Zuordnung ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Können Sie eine Matte, ein Sitzkissen und eine Decke für die Entspannung mitbringen? Auch diese Information ist für uns hilfreich, um den Tag gut zu planen.

**KOSTEN**  
40 € / Studierende 20 €, inkl. Getränke und Imbiss  
Digitale Teilnahme: 20 €

**VERANSTALTUNGSORT**  
Thomaszentrum · Gironnelle 82 · 44799 Bochum

**INTERNET**  
Das Programm finden Sie unter:  
[www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/](http://www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/)